

REVERSE TOTAL SHOULDER REPLACEMENT (RTSA)

રિવર્સ શોલ્ડર રિપ્લેસમેન્ટ



આ માહિતી પત્રકનો ઉદ્દેશ્ય રિવર્સ ટોટલ શોલ્ડર રિપ્લેસમેન્ટ (RTSA) વિશે તમને હોઈ શકે તેવા કેટલાક પ્રશ્નોના જવાબ આપવામાં મદદ કરવાનો છે. તે પ્રક્રિયાના લાભો, જોખમો અને વિકલ્પો તેમજ જ્યારે તમે હોસ્પિટલમાં આવો ત્યારે તમે શું અપેક્ષા રાખી શકો તે સમજાવે છે.

રિવર્સ શોલ્ડર રિપ્લેસમેન્ટ શું છે?

તમારા ખભા એ બોલ અને સોકેટ પ્રકારનો સાંધો છે જે બે મુખ્ય ભાગોથી બનેલો છે: હ્યુમરસ (હાથનું હાડકું જે બોલ બનાવે છે) અને ગ્લેનોઈડ (સોકેટ). તેથી તેને ગ્લેનો-હ્યુમરલ સાંધો તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. જ્યારે સંધિવા ખભાને અસર કરે છે, ત્યારે તે સાંધાને ખરબચડી બનાવી શકે છે, જેનાથી પીડા અને જડતા થાય છે.



રિવર્સ શોલ્ડર રિપ્લેસમેન્ટ દરમિયાન, હ્યુમરસના બોલ અને સોકેટ બંનેને કૃત્રિમ કૃત્રિમ અંગ (મેટલ અને UHMWPE કહેવાય ટકાઉ પ્લાસ્ટિક) વડે બદલવામાં આવે છે, પરંતુ બોલ અને સોકેટ વચ્ચેનો સંબંધ ઉલટો છે. (એટલે કે બોલ સોકેટ બને છે અને સોકેટ બોલ બને છે). આ તમારા ખભાની આસપાસના મજબૂત સ્નાયુઓને ઓછા બળ સાથે હાથને ખસેડવા અને હલનચલન સુધારવા માટે સક્ષમ બનાવે છે.

Standard Shoulder Replacement



Reverse Shoulder Replacement



ફાયદા શું છે - મારે શા માટે રિવર્સ શોલ્ડર રિપ્લેસમેન્ટ વિશે વિચારવું જોઈએ?

ખરબચડા થયેલા સાંધાના ભાગને કૃત્રિમ કૃત્રિમ અંગો સાથે બદલીને અને ખભાની ભૂમિતિને ઉલટાવીને, તમને પીડામાંથી રાહત મળશે અને તમારા ખભાના સાંધાની હિલચાલમાં સુધારો અનુભવાશે.

આ ઓપેરેશન વગર કોઈ વિકલ્પ છે?

દુખાવા ની ગોળીઓ કે રાહત માટે ઈન્જેક્શન આપી શકાય પણ એનો અસર અલ્પકાલિક હોય છે. વધતા, લાંબા ગાળે ગોળીઓ કિડની અથવા લીવર ને નુકસાન કરે છે. ડો. સારડા બાકી વિકલ્પ ફેલ હોય ત્યારે જ કાયમી રાહત માટે આ ઓપેરેશન ની સલાહ આપતા હોય છે.

આ ઓપેરેશનના જોખમો શું છે?

ડો. સારડાના ૧૫ વરસ ના અનુભવમાં રિવર્સ શોલ્ડર રિપ્લેસમેન્ટ એક સફળ ઓપેરેશન રહ્યું છે. બીજા કોઈ જોઈન્ટ ના રિપ્લેસમેન્ટ જેમ કે ઘૂંટણ અથવા થાપા ની જેમજ આ ઓપેરેશન ના જોખમ ટકાવારી સાથે નીચે લખેલ છે:

- ચેપ (infection): એને ટાળવા માટે બધા પગલાં લેવા છતાં ૧-૨% જોખમ રહે
- ખભાની જડતા (stiffness): નવા ખભા સાથે પણ તમને સામાન્ય ખભાની સરખામણીમાં હલનચલન પર થોડો પ્રતિબંધ હોઈ શકે છે (૩% કરતા ઓછું જોખમ)
- જ્ઞાન તંતુ ની ઈજા (Nerve injury) - (જોખમ ૧% કરતા ઓછું)
- નવા બોલ અને સોકેટનું વિભાજન (Dislocation) (૩% કરતા ઓછું જોખમ)
- હાડકા પોચા હોય તો નવોઓ સાંધો નાખતી વખતે ફેક્ચર થઈ શકે છે - જોખમ ૧% થી ઓછો

ઓપેરેશન દરમિયાન શું થાય છે?

શસ્ત્રક્રિયા પહેલાં એનેસ્થેટીસ્ટ તમારી સમીક્ષા કરશે. મોટાભાગના દર્દીઓને ચેતા બ્લોક (nerve block) અપાય છે અને કેટલાક દર્દીઓમાં જનરલ એનેસ્થેસિયા (બેભાન કરવાનું) પણ આપવામાં આવે છે. શસ્ત્રક્રિયા ખભાના આગળના ભાગમાં એક ચીરો કરીને શરૂ થાય છે.



દ્યુમરસ (હાથનું હાડકું) અને ગ્લેનોઈડ (સોકેટ) ના બોલને કૃત્રિમ અંગ સાથે બદલવામાં આવે છે. ઘણીવાર સિમેન્ટ અથવા સ્ક્રૂનો ઉપયોગ પ્રોસ્થિસીસને સ્થાને રાખવા માટે થાય છે. ઓપરેશનમાં (એનેસ્થેસીયા ટાઈમ ગણી ને) ૩-૪ કલાક થાય છે.

શું મને ઓપરેશન પછી કોઈ દુખાવો થશે? મારે રિકવરી થતા કેટલો ટીમે થશે?

પ્રથમ 24 કલાકમાં તમારા ઓપરેશન દરમિયાન આપવામાં આવેલા નર્વ બ્લોક / લોકલ એનેસ્થેટિકને કારણે તમારો હાથ સુન્ન થઈ જશે. અમુક પીડા અપેક્ષિત છે અને પીડા ઘટાડવા માટે વિવિધ પીડા રાહત દવાઓ આપવામાં આવશે. પીડા સંપૂર્ણપણે દૂર થતા ૨-૩ મહિના થઈ શકે અને નવો સાંધો શરીર માં સેટ થઈ પુરી રિકવરી આવતા ૬-૧૨ મહિના થાય. દુખાવો અને સોજો ઓછો કરવા માટે તમે ખભા પર દિવસમાં ત્રણ વખત 10-15 મિનિટ માટે બરફ નો શેક કરી શકો છો.

ઘરે ગયા પછી મારે શું કરવાનું?

તમારો હાથ ચારથી છ અઠવાડિયા માટે રિલિંગમાં રહેશે. તમે આ સમયગાળા દરમિયાન રોજિંદા જીવનની તમામ પ્રવૃત્તિઓ માટે તમારા હાથનો સંપૂર્ણ ઉપયોગ કરી શકશો નહીં પરંતુ તમે શું કરી શકો અને શું ન કરી શકો તે અંગે અમે તમને સલાહ અને માર્ગદર્શન આપીશું.